

# 女性における健康課題の解決策を考える

オンデマンド  
視聴

なぜ運動・スポーツが  
女性・健康無関心層対策の  
一つになるのか!?

2025年10月29日(水)以降

\* 視聴方法の詳細は、学会公式HP  
<https://plaza.umin.ac.jp/~jsph84/> をご確認ください。

女性・  
健康無関心層の  
さまざまな課題

女性特有の  
健康課題で生じる  
労働生産性  
喪失は年間  
3.4兆円!

WHOが警告  
「運動不足は  
パンデミック」

スポーツ  
基本  
計画は?

健康日本  
21は?

若年女性が  
運動しない理由  
「仕事が忙しい」

ママの  
運動不足は  
育児ストレスや  
長く続く  
不定愁訴の  
遠因

【座長】大澤絵里

国立保健医療科学院  
公衆衛生政策研究部上席主任研究官

久野譜也

筑波大学人間総合科学学術院教授/  
内閣府SIPプログラムディレクター(PD)

【シンポジスト】

女性を核としたWell-being経営と健幸との関係

●つくばウエルネスリサーチ取締役副社長/内閣府SIP PD補佐・塚尾晶子

女性の運動・スポーツ実施の現状と今後の方向

●スポーツ庁健康スポーツ課長・中村宇一

都市施策と健康施策を融合したスマートウエルネスシティ推進プラン

●埼玉県戸田市長・菅原文仁

女性のWell-being向上に向けた運動療法の提案 – 薬に頼らない究極の予防医療 –

●順天堂大学産婦人科学講座教授/内閣府SIPサブPD・北出真理

女性・健康無関心層における健幸・Well-beingの最大化に向けた「運動・スポーツ」の活用可能性を高める実効力ある環境整備のあり方について、産官学の立場から討論する。

【お問い合わせ先】

■株式会社つくばウエルネスリサーチ SWC推進部 担当:佐俣・徳田

〒277-8519 千葉県柏市若柴178番地の4 KOIL505

TEL 04-7197-2360 FAX: 04-7197-2361 E-mail:[info@twr.jp](mailto:info@twr.jp)