

2025年度 第1回

オンライン講座



受講料
無料

話し上手は聞き上手

～コミュニケーション力を高めよう～

講座内容

会話には、安心感を与えたり、相手の心を軽くしたりする不思議な力があります。
“聞き上手”になるためのポイントを学びながら、身近な人との関係がもっと深まる
コミュニケーション力を楽しく身につけましょう！

開催日時

2025年 8月6日〔水〕

16:00 ▶ 16:40

講師

大野裕先生



講師プロフィール

- ・精神科医
- ・SWC協議会健幸アンバサダー・人材育成分科会座長
- ・国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター顧問
- ・一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長
- ・著書:「ところが晴れるノート」(創元社)、
「マンガ ネコでもできる! 認知行動療法 ニャンだかツライ…が
ニャンだかタノシい?! に変わる本」(SBクリエイティブ) ほか
- ・連載:日本経済新聞「こころの健康学」
読売新聞「人生案内」 回答者

実施方法

オンライン (ZoomまたはYouTube)

※視聴URLは後日送付します

どっちが
いいの?

Zoom…「質問したい」「双方向で参加したい」という方におすすめ

YouTube…「機械操作が不安」「講座の内容を見たいだけ」という方におすすめ

申込方法

健幸アンバサダー

公式HPよりお申込みください

申込期限:8月3日(日)



主催 SWC協議会

【問合せ先】

健幸アンバサダープロジェクト事務局

✉ ambassador@twr.jp