

京都
保健室



戦略的イノベーション創造プログラム

MOMUP
PARK



WB

マイウェルボディ協議会



公式HP



Instagram



X

一般社団法人Luvtelli/一般社団法人Miss SAKE主催
マイウェルボディ協議会後援

女性の健幸

みんなで一緒にプレコンセプションケア！
トークショー&疲労改善筋肉体操
～からだところを整えるコンディショニング～

日時：11/6(木) 13:00-13:30 14:00-14:30

場所：JR京都駅ビル1F 駅前広場

女性の健康・幸せを考える上で今とても重要なキーワード
それが”プレコンセプション(プレコン)ケア”です。
イベント当日は、プレコン体験として疲労改善筋肉体操を実施するほか、
専門家によるトークショーも開催！
アンケートにお答えいただいた方にはプチギフトもご用意しています。
この機会にあなたの健康を一緒に見つめ直しませんか？



久野 譜也 (くの しんや) 先生

筑波大学大学院人間総合科学学術院 教授
筑波大学 スマートウェルネスシティ政策開発研究センター センター長
戦略的イノベーション創造プログラム
「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」プログラムディレクター



大西 美香 (おおにし みか)

一般社団法人Miss SAKE 代表理事