

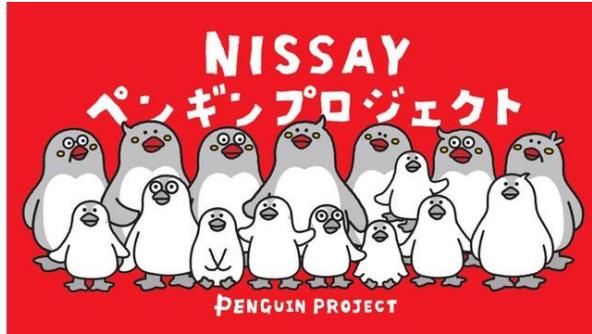


子育て支援プログラム「MOM UP PARK」のオフィシャルパートナーに 日本生命「NISSAYペンギンプロジェクト」が参画

保育関連施設「ニチイキッズ」を利用する園児約7000人の保護者に、全ての支援プログラムを無償提供

妊娠・育児期の女性を対象とした支援プログラム「MOM UP PARK(ママアップパーク)」は、日本生命保険相互会社が推進する子育て支援活動「NISSAY ペンギンプロジェクト」とオフィシャルパートナー契約を締結いたしましたことをご知らせいたします。

近年、核家族化の進行や女性の社会進出などを背景に、子育て環境は大きく変化しています。子育て期の女性の心身の不調や孤立が社会課題として指摘されるなか、子育てを当事者だけでなく社会全体で支える仕組みづくりを目指す両者の理念が一致したことから、本取り組みが実現しました。



実証協力先

これにより、日本生命グループ・株式会社ニチイ学館が展開する保育関連施設「ニチイキッズ」の利用者が、「MOM UP PARK」の全支援プログラムを無償で利用できるようになります。

「ニチイキッズ」は、認可保育園・企業主導型保育園・小規模保育園など、全国47都道府県で約350の保育関連施設を展開しています。今回の取り組みにより、保育施設を利用する園児約7000人の保護者が、オンラインで専門家のサポートを受け、コミュニティに参加できる機会を提供し、子育て期の女性の心身の健康と well-being の向上を目指します。

また、今後も NISSAY ペンギンプロジェクトと MOM UP PARK は、子育てしやすい社会の実現に向けて、さまざまな共創プロジェクトを企画・検討していく予定です。

<p>オフィシャルパートナー 協賛内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 日本生命グループが運営する保育関連施設「ニチイキッズ」の利用者に、MOM UP PARK の全支援プログラムを無償提供 ● MOM UP PARK のオフィシャルスポンサーとしての PR 支援
-----------------------------	---

【 お問い合わせ先 】

株式会社つくばウエルネスリサーチ 「ママアップパーク」プロジェクト事務局

TEL.04-7197-2360 / e-mail info.bansou@twr.jp

つくばウエルネスリサーチURL <https://www.twr.jp/maternity>

◆ NISSAY ペンギンプロジェクト

日本生命および日本生命グループが推進する子育て支援活動。「子育ての壁や不安がない社会」をみんなで考え、実現していくことを目指し、企業・自治体・団体などと連携しながら、子育て支援に関する情報発信や社会全体で子育てを支える仕組みづくりに取り組んでいます。

◆ ニチイキッズ

日本生命グループの株式会社ニチイ学館が運営する保育サービスブランド。認可保育園、企業主導型保育園、小規模保育園など、全国47都道府県で約350の保育関連施設を展開し、子どもと保護者を支える保育サービスを提供しています。

◆ MOM UP PARK

妊娠・育児期女性の心身の不調を軽減し、楽しく子育てに向かえるように設計された ※専門家協働型サポートプログラム。筑波大学を中心に全国14の自治体や NPO 等と連携し、国家的な課題解決を目指す「内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム(SIP)」の一環として、2023年から科学的根拠に基づいた産官学の支援体制で取り組む、不定愁訴や疲労、孤立を含む心身の負担に悩むママに寄り添う「ポピュレーションアプローチ(集団全体を支える予防型支援)」による新しい伴走型子育て支援モデルです。

※専門家：産婦人科医、小児科医、医学博士、助産師、保健師、運動指導士など

<https://www.mamamo-mannaka.jp/momup-park/>

対象	妊娠期～子育て期の女性
目的	妊娠・育児期の女性の心身の不調や孤立を予防し、安心して子育てに向き合える環境をつくる
支援の特徴	専門家と連携した科学的なサポートプログラム
支援の柱	① うごく：妊娠期・産後に適したコンディショニング ② 学ぶ：妊娠・育児期の健康や子育てに関する知識プログラム ③ つながる：参加者同士の交流や専門家への相談
提供形式	オンラインプログラム(全国から参加可能)＋一部地域での対面プログラム
運営体制	筑波大学、つくばウエルネスリサーチ等を中心に、自治体・NPO・専門家と連携
事業背景	内閣府「戦略的イノベーション創造プログラム(SIP)」の一環として展開

MOM UP PARKとは・・・

妊娠期から子育て期の女性のWell-being向上を支援するオンラインプログラムです。「うごく」「学ぶ」「つながる」の3本柱で、DXにより健幸をサポートします。女性社員の健康支援やキャリア継続、女性活躍推進を後押しする福利厚生施策としての活用が期待されています。



▲実際のオンラインプログラムの様子

- ・カメラはオンでもオフでもどちらでもOK!
- ・お子様と一緒にご参加OK!
- ・ママ・子どもの都合で途中参加・退出OK!

◆ 世の中ちょっと良くする部

内閣府が主導する SIP(戦略的イノベーション創造プログラム)は、社会課題を解決するための国家プロジェクト。そのテーマの一つである「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」は、誰もが安心して関われる社会づくりのための“場”や“仕組み”をつくる取り組みです。その実現に向けた活動を「世の中ちょっと良くする部」と名付け、さまざまな領域で具体的なアクションを進めています。「MOM UP PARK」は具体的なアクションのひとつです。